

# Constant-Schulter-Score

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Betroffene Schulter:  re  li

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Dominanter Arm:  re  li

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

## **Schmerz:** (der am stärksten verspürte im Verlauf des täglichen Lebens)

<b>kein</b>	<b>mild</b>	<b>mäßig</b>	<b>starke Schmerzen</b>	
0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 14 – 15				_____
Punkte: 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0				15

## **Alltagsaktivitäten:**

<b>Arbeitsfähigkeit:</b>	0 – 1 – 2 – 3 – 4	
<b>Freizeit-/Sportfähigkeit:</b>	0 – 1 – 2 – 3 – 4	
<b>Schlaffähigkeit:</b>	0 – 1 – 2	
<b>Handreichweite:</b> Verrichtung von Arbeiten schmerzlos möglich bis .....		_____
Gürtellinie      Xiphoid      Hals      Scheitel über den Kopf hinaus		
2                      4                      6                      8                      10		20

## **Motilität:** schmerzfrei + aktiv !

	<b>Flexion:</b>	<b>Abduktion:</b>
0° - 30°	0	0
31° - 60°	2	2
61° - 90°	4	4
91° - 120°	6	6
121° - 150°	8	8
151° - 180°	10	10

### **Außenrotation:** (Punkte jeweils addieren)

Hand auf dem Scheitel, Ellenbogen nach vorne	2
Hand auf dem Scheitel, Ellenbogen zur Seite	2
Hand am Hinterkopf, Ellenbogen nach vorne	2
Hand am Hinterkopf, Ellenbogen zur Seite	2
Uneingeschränkte Überkopfbeweglichkeit	2

### **Innenrotation:**

Handrücken auf Außenseite des Oberschenkels	0
Handrücken auf Gesäß	2
Handrücken auf lumbosacralem Übergang	4
Handrücken auf Gürtellinie (3. LWK)	6
Handrücken auf 12. Rückenwirbel	8
Handrücken zwischen den Schulterblättern	10
	_____
	40

## **Kraft:** Messwert: \_\_\_\_\_ kg → entsprechenden Punktwert unten markieren

90° Abduktion in der Scapularebene, Hand proniert.

Messung mit Isobex Kraftmessgerät (Cursor AG, Bern, Schweiz). 1 Punkt entspricht einem Pfund (=0,45 kg)

1 P 0,45 kg	6 P 2,7 kg	11 P 4,95 kg	16 P 7,2 kg	21 P 9,45 kg
2 P 0,9 kg	7 P 3,15 kg	12 P 5,4 kg	17 P 7,65 kg	22 P 9,9 kg
3 P 1,35 kg	8 P 3,6 kg	13 P 5,85 kg	18 P 8,1 kg	23 P 10,35 kg
4 P 1,8 kg	9 P 4,05 kg	14 P 6,3 kg	19 P 8,55 kg	24 P 10,8 kg
5 P 2,25 kg	10 P 4,5 kg	15 P 6,75 kg	20 P 9,0 kg	25 P 11,25 kg

**Untersucher:** \_\_\_\_\_

**Gesamtpunktzahl:** \_\_\_\_\_